



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano: alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

Remessa:05/2025 - Período de 04/02 a 06/03/2026) **CARDÁPIO APLV - ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

HORÁRIOS	SEGUNDA 02/02	TERÇA 03/02	QUARTA 04/02	QUINTA 05/02	SEXTA 06/02	
SEM 01	DESJEJU M (8:00) Alunos da manhã	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	<ul style="list-style-type: none">•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).•Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS	<ul style="list-style-type: none">•Chá de ervas sem açúcar OU LEITE DE SOJA•Mamão e banana	<ul style="list-style-type: none">•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)•Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS
	ALMOÇO (10:45)] Alunos da manhã			<ul style="list-style-type: none">•Polenta•Coxa de frango picado ao molho de tomate•Refogado de couve ou repolho•Saladas de alface e tomate•Manga	<ul style="list-style-type: none">•Feijão carioca ou lentilha•Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR ÁGUA OU LEITE DE SOJA NA MASSA•Saladas de beterraba e couve flor•Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho	<ul style="list-style-type: none">•Arroz branco•Feijão preto•Coxa/sobrecoxa de frango assada•Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface)•Refogado de cabotiá•Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde			<ul style="list-style-type: none">•CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA•Manga	<ul style="list-style-type: none">•CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA•Mamão e bananaOu vitamina de LEITE DE SOJA c/ fruta	<ul style="list-style-type: none">•CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA•Salada de frutas ou frutas picadas



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

	JANTAR (16:00) Alunos da tarde		<ul style="list-style-type: none">● Polenta● Coxa de frango picado ao molho de tomate● Refogado de couve ou repolho● Saladas de alface e tomate <ul style="list-style-type: none">● Feijão carioca ou lentilha● Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR ÁGUA OU LEITE DE SOJA NA MASSA● Saladas de beterraba e couve flor● Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho <p>●Pão caseiro</p> <ul style="list-style-type: none">● Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde.● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).	
--	---	--	--	--



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

Simone R. B. Brandini

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS	SEGUNDA 09/02	TERÇA 10/02	QUARTA 11/02	QUINTA 12/02	SEXTA 13/02	
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> •Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) •Crepioca (ovos, farinha de tapioca e sal) 	<ul style="list-style-type: none"> •Chá de ervas sem açúcar OU LEITE DE SOJA •Banana 	<ul style="list-style-type: none"> •Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). •Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> •Chá de ervas sem açúcar OU LEITE DE SOJA •Maçã e mamão 	<ul style="list-style-type: none"> •Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) •Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> •Feijão preto •Carne bovina em cubos de panela com legumes •Batata doce fatiada assada com temperos •Saladas: repolho e cenoura ralados •Frutas: Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> •Polenta ou Quirerinha •Carne suína refogadinha com temperos •Couve ou repolho refogado •Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> •Arroz branco •Feijão preto •Carne moída refogadinha com cheiro verde •Salada de cenoura e chuchu cozidos <p>Fruta: Manga</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate •Salada de brócolis e cenoura cozidos •Fruta: Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> •Arroz branco •Feijão carioca •Coxa e sobrecoxa assada •Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). •Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> •CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA •Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> •CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA •Banana OU VITAMINA DE leite de soja com fruta 	<ul style="list-style-type: none"> •CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA •Manga 	<ul style="list-style-type: none"> •Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> •CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA •Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:0) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> •Feijão preto •Carne bovina em cubos de panela com legumes •Batata doce fatiada assada com temperos •Saladas: repolho e cenoura ralados 	<ul style="list-style-type: none"> •Polenta ou Quirerinha •Carne suína refogadinha •Couve ou repolho refogado •Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> •Arroz branco •Feijão preto •Carne moída refogadinha com cheiro verde •Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> •Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate •Salada de brócolis e cenoura cozidos 	<p align="center">CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR</p> <ul style="list-style-type: none"> •Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos <p>Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)</p>



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 16/02	TERÇA 17/02	QUARTA 18/02	QUINTA 19/02	SEXTA 20/02
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none">● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)● Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO, com orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE).	<ul style="list-style-type: none">● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA● Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã				<ul style="list-style-type: none">● Feijão● Macarrão gravatinha com molho de frango● Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente).● Fruta: Melão/ banana	<ul style="list-style-type: none">● Arroz branco● Feijão preto ou lentilha● Coxa/sobrecoxa de frango assada● Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde				<ul style="list-style-type: none">● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA● Melão e banana	<ul style="list-style-type: none">● Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde				<ul style="list-style-type: none">● Suco de uva integral DILUÍDO sem açúcar● Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO e com orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE).	<ul style="list-style-type: none">● Arroz branco● Feijão preto ou lentilha● Coxa/sobrecoxa de frango assada● Refogado de abobrinha com cenoura



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

Simone R. B. Brandini

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS		SEGUNDA 23/02	TERÇA 24/02	QUARTA 25/02	QUINTA 26/02	SEXTA 27/02
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none">• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA• Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS	<ul style="list-style-type: none">• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA• Mamão e banana	<ul style="list-style-type: none">• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).• Pão caseirinho• Ovos mexidos	<ul style="list-style-type: none">• Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).	<ul style="list-style-type: none">• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA• Banana e pera
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none">• Feijão carioca• Arroz branco• Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos• Salada repolho com tomate• Fruta: Laranja	<ul style="list-style-type: none">• Polenta• Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate• Couve ou repolho refogado• Saladas: alface e tomate.	<ul style="list-style-type: none">• Arroz• Feijão preto• Carne suína temperada e assada ou de panela• Salada de beterraba e chuchu• Fruta: manga	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas• Refogado de abobrinha com cenoura• Salada mista• Maçã	<ul style="list-style-type: none">• Arroz de forno com carne moída• Feijão preto• Salada de couve flor e tomate
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none">• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA• Laranja	<ul style="list-style-type: none">• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA• Mamão e Banana Ou vitamina de LEITE DE SOJA c/ fruta	<ul style="list-style-type: none">• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA• Maçã	<ul style="list-style-type: none">• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR• Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.	<ul style="list-style-type: none">• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA• Banana e pera Ou vitamina de LEITE D SOJA
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none">• Feijão carioca• Arroz branco• Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos• Salada repolho com tomate	<ul style="list-style-type: none">• Polenta• Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate• Couve ou repolho refogado• Saladas: alface e tomate.	<ul style="list-style-type: none">• Arroz• Feijão preto• Carne suína temperada e assada ou de panela• Salada de beterraba e chuchu• Fruta: Manga	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas• Refogado de abobrinha com cenoura• Salada mista	<ul style="list-style-type: none">• Suco de uva integral OU CHÁ DE ERVAS• Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos).• USAR LEITE DE SOJA NA RECEITA E NÃO COLOCAR QUEIJO.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

Simone R. B. Brandini

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS		SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
SEMANA 5	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Crepioca 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • BATATAS AMASSADAS (SEM LEITE SEM MANTEIGA) OU BATATAS EM MOLHO • Salada de alface • Fruta: Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE DE SOJA NA MASSA E NÃO COLOCAR MANTEIGA • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). • Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). • Fruta: Melão 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana Ou vitamina de frutas com LEITE DE SOJA 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Manga 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Melão (pedaços) 	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • BATATAS AMASSADAS (SEM LEITE SEM MANTEIGA) OU BATATAS EM MOLHO • Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE DE SOJA NA MASSA E NÃO COLOCAR MANTEIGA • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). • Fruta: Melão 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). • Fruta: Melão 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: *Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a uma fruta.*